

## ESCOLA PROFISSIONAL DE RIO MAIOR

### Comunicado

De forma a fazer cumprir as diretrizes do Ministério da Saúde e do Ministério da Educação e pelo facto de já existirem casos de Coronavírus em Portugal, sendo o mesmo altamente contagioso, e de fácil propagação a Escola Profissional de Rio Maior elaborou um plano de contingência, de prevenção e atuação face ao Coronavírus COVID-19. Este plano será enviado para o mail de toda a comunidade escolar.

#### O que é são Coronavírus?

Os coronavírus são um grupo de vírus que podem causar infeções, do qual faz parte o COVID-19. Normalmente estas infeções estão associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

#### Forma de transmissão

Pode ocorrer durante uma exposição próxima à pessoa com COVID-19, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

#### Sintomas Gerais

Sinais e sintomas semelhantes a uma gripe comum, incluindo febre, tosse seca, cansaço e dificuldade respiratória.

#### Tempo de Incubação

Entre **2 a 12 dias**, segundo as últimas informações publicadas pelas autoridades de saúde. Como medida de precaução o período de vigilância ativa dos contactos próximos decorre **durante 14 dias**.

#### Comportamento a adotar por toda a Comunidade Escolar

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão, sempre que se assoar, espirrar ou tossir e, especialmente, após contacto direto com pessoas doentes;
- Evitar levar as mãos à boca, ao nariz ou aos olhos;
- Manter o mínimo de 1 metro de distância de qualquer pessoa que evidencie sintomas gripais;
- Evitar o contacto próximo com pessoas com infeções respiratórias
- Evitar os cumprimentos típicos de socialização;
- Tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir com lenço de papel ou com o braço (nunca com as mãos), e deitar o lenço de papel no lixo logo após a sua utilização, lavando as mãos de seguida.

#### Sala de Isolamento Temporário

Gabinete de Primeiros Socorros – GAT2 - O percurso da sala de aulas ou local onde se encontra o aluno ou profissional com sintomas do vírus, deve ser o mais curto e rápido possível até à sala de isolamento temporário

#### Procedimentos num Caso Suspeito

Caso o aluno esteja na escola, informa a direção da escola (por telefone) e, será acompanhado por um profissional (distância de segurança de 2 metros) para a sala de isolamento temporário, definida no plano de contingência. Já na sala de isolamento temporário o suspeito ou acompanhante deve contactar a linha SNS-24 (808 24 24 24). E a partir daqui seguem as indicações que lhe forem dadas.

#### Contatos Úteis

Linha de SNS24 – 808242424  
Centro de Saúde – 243 999 200  
Bombeiros Voluntários – 243 999 510  
Telefone do Diretor – 91698727

Telefone da Escola - 243999450  
Meios de comunicação da informação – e-mail e presencial  
e-mail da secretaria – [secretaria@eprm.pt](mailto:secretaria@eprm.pt)  
Endereço do site da escola – [www.eprm.pt](http://www.eprm.pt)

O Responsável do Plano de Contingência  
Diretor Pedagógico

**Versão 1.0**  
**10 de março de 2020**

*João Paulo União*